

2.5

Chaque élève prend les 2 extrémités de la corde dans la même main et court en faisant tourner la corde sur le côté.

#### VARIANTE 1

Chaque élève prend une extrémité de la corde dans chaque main et se déplace en sautant à la corde de façon libre.

#### VARIANTE 2

L'enseignant donne un rythme qu'il faut respecter: la corde passe sous les pieds tous les pas, tous les 2 pas, tous les 3 pas.

# SE DÉPLACER AVEC LA CORDE

