

1.7

Par groupes de 3, les élèves essaient chacun leur tour de sauter dans la grande corde. L'élève qui saute se place juste à côté de la corde et les 2 élèves qui tournent annoncent le départ en comptant jusqu'à 3. ATTENTION: les 2 élèves qui tournent la corde doivent impérativement bien faire leur travail (tourner la corde correctement, voir exercice précédent) pour que le 3^e puisse sauter → concentration et respect de l'autre. Préciser et mettre en garde que la corde peut faire mal (fouetter).

SAUTER DANS LA GRANDE CORDE

