

# 1.1

Des cordes sont pliées en 4 et disposées aléatoirement au sol dans toute la salle. Les élèves se déplacent en marchant puis en courant et en sautant par-dessus les cordes un pied après l'autre.

## VARIANTE 1

Passer toujours avec le pied droit en premier puis toujours avec le pied gauche.

## VARIANTE 2

Mémoriser le parcours réalisé par un camarade et le reproduire.

# SE DÉPLACER PAR-DESSUS LES CORDES

